

Substancje psychoaktywne niszczą hamulce, które każdy człowiek ma w sobie. Skutkiem tego są zachowania, do których normalnie większość z nas nigdy by nie dopuściła.

Są to środki chemiczne, które tak wpływają na układ nerwowy, że **zmieniają samopoczucie, uczucia, nastrój, świadomość i zachowanie osoby która je przyjęła.**

To narkotyki decyduje o tym, jak osoba biorąca się czuje, co robi.

Łatwo jest zrobić pierwszy krok i eksperymentować, trudno wyjść z narkotycznego zniewolenia.

Na początku ludzie sięgają po narkotyki, gdyż:

- Chcą się pobudzić do działania, rozluźnić, uspokoić w sytuacjach stresu, niepokoju;
- Poszukują nowych doznań, wrażeń, tzw. haju, gdyż twierdzą, że życie jest nudne, albo szare;
- Nie umieją w inny sposób poradzić sobie z problemami, chaosem uczuciowym: złością, strachem, smutkiem, wstydem, poczuciem krzywdy lub winy;
- Chcą zyskać przynależność do grupy, szczególnie takiej, do której wstęp mają „wybrani”;
- Brak im akceptacji samych siebie, uważają, że narkotyk pozwoli im stworzyć siebie na nowo, poszukać sposobu na bycie bardziej pewnym siebie;
- Narkotyki dają złudne poczucie siły, władzy, nowych możliwości.

Narkotykami są:

narkomania

Wpisany przez Paulina

poniedziałek, 24 października 2011 13:47 - Poprawiony środa, 09 kwietnia 2014 10:09

Halucynogeny – ecstasy, LSD, meskalina, psylocybina, grzybki halucynogenne, feny klidyna, tzw. anielski pył.

Środki te zmieniają postrzeganie, potęgują intensywność doznań. Dają poczucie jedności z ludźmi i naturą, przyływ energii i chęć dzielenia się swoimi przeżyciami, mówienia o nich barwnie i długo. Używają ich osoby poszukujące doświadczenia odmiennych stanów świadomości.

Silnie uszkadzają logiczne myślenie!

Stymulanty – amfetamina, metamfetamina, kokaina, crack, kofeina. Mają one pobudzić myślenie, zwiększyć aktywność, sprawić, że człowiek zyska ochotę do działania. Złudnie używane są jako środki dzięki którym łatwiej się uczyć, zapamiętywać, radzić sobie z sennością. Używanie amfetaminy przez dłuższy czas może doprowadzić do poważnych zaburzeń psychicznych, stanów depresyjnych i myśli samobójczych.

Silnie uzależniają w niedługim okresie przyjmowania!

Inhalanty – rozpuszczalniki, kleje, aerozole, czyli środki dające szybki efekt oszołomienia. Mogą powodować fantazje, halucynacje, euforię i poczucie bliskości z innymi.

To niebezpieczna grupa substancji psychoaktywnych, których używanie kończy się poważnymi szkodami zdrowotnymi, a często śmiercią.

Środki uspokajające i odurzające – heroina, morfina, marihuana, haszysz. Dają początkowo efekt rozluźnienia i odprężenia. Działają nasennie, wyciszają, hamują działanie. Marihuana daje początkowo poczucie zmniejszenia przeżywanego napięcia, lęku, spotęgowanie dobrego nastroju, uspokojenie, poprawę nastroju, rozbawienie.

Silnie uzależniają!

Leki –

- **Benzodiazepiny i barbiturany** o działaniu przeciwlękowym, nasennym, uspokajającym. Przy dłuższym używaniu **szybko rozwija się uzależnienie.**
- **Acodin** – preparat o działaniu przeciwkaszlowym.
- **Efedryna** – zawarta w syropach i tabletkach na kaszel.

Jeżeli bierzesz leki zakupione w aptece w nadmiernych dawkach i łączysz je z alkoholem albo innymi środkami odurzającymi, **ryzyko szybkiego uzależnienia wzrasta**, podobnie jak ryzyko zatrucia i poważnych szkód zdrowotnych.

Dopalacze – są nową grupą substancji, mieszanek, najczęściej także o działaniu psychoaktywnym. Ze względu na stosunkową łatwość dostępu i atrakcyjną formę sprzedaży popularne zwłaszcza wśród młodzieży. Szczególnie niebezpieczne w dopalaczach jest to, że są one ciągle modyfikowane chemicznie nieprzebadanymi substancjami. Niesie to duże ryzyko zatrucia a nawet zgonów osób używających.

Pomimo oficjalnego zakazu handlu dopalaczami są one wciąż osiągalne na rynku internetowym.

Sterydy anaboliczne – czyli środki zawierające pochodne męskiego hormonu testosteronu. Nieprzepisane przez lekarza są stosowane nielegalnie, zwłaszcza na siłowniach, w klubach, celem zwiększenia masy mięśni, poprawy wydolności organizmu, osiągnięcia lepszych wyników w sporcie.

Powodują wzrost agresywności i zaburzają metabolizm, u ludzi młodych zaburzają prawidłowy rozwój fizjologiczny.

Sygnaly, które mogą wskazywać, że dziecko sięga po środki psychoaktywne:

- Ogólny spadek energii, przysypianie, złe samopoczucie rano, lepszy kontakt po południu, trudności ze skupieniem uwagi nawet podczas krótkiej rozmowy;
- Ma coraz mniejszą ochotę na przebywanie w domu, rozmowy z rodziną, zamyka się w swoim pokoju, na próby rozmowy reaguje niechęcią, złością a często agresją.
- Ukrywa z kim się spotyka, coraz częściej nie przestrzega ustalonych zasad (nie mówi dokąd wychodzi, wraca o innych niż ustalone porach, nie wraca na noc), przejmuje kontrolę w domu – np. mówi że wyjdzie i nikt go nie zatrzyma;
- Z domu znikają wartościowe rzeczy, coraz częściej kłamie;

narkomania

Wpisany przez Paulina

poniedziałek, 24 października 2011 13:47 - Poprawiony środa, 09 kwietnia 2014 10:09

- Zaczynają się pojawiać zmiany w wyglądzie zewn.: zaniedbanie, nagła zmiana stylu ubierania, przekrwione oczy, źrenice rozszerzone lub zwężone, często zaczerwieniona cera, przewlekły kaszel lub katar, ospałość albo duże pobudzenie;

- Zadaje sobie ból przez samookaleczenia, mówi o braku chęci do życia, szuka sposobów, żeby poczuć się lepiej – szybko i bez wysiłku;

- Znajdowanie w rzeczach dziecka przedmiotów nieznanego przeznaczenia (lufki, sreberka, folie, bibułki, pastylki z wzorkami, suszone rośliny, pigułki różnych kształtów i kolorów). Ponadto wyczuwalny charakterystyczny zapach od dziecka albo w jego pokoju;

- Narastają kłopoty w szkole (wagary, spóźnienia, uwagi od nauczycieli, coraz słabsze oceny).

* na podstawie m.in. broszury „Co warto wiedzieć o narkotykach?” oprac. Grażyna Franczak wyd. PARPA